



Senioren-Treff



# JAHRESPROGRAMM FÜR 2025

Senioren-Treff Altbüron Grossdietwil

## JAHRESPROGRAMM 2025 DES VEREINS SENIORENTREFF

### Liebe Seniorinnen und Senioren

Es freut uns sehr, Ihnen das Jahresprogramm 2025 unseres Vereins Seniorentreff vorzustellen. Auch in diesem Jahr haben wir ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt, das zahlreiche Aktivitäten und Veranstaltungen umfasst. Unser Ziel ist es, die Gemeinschaft der Senioren zu fördern und Ihnen die Möglichkeit zu bieten, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsame Erlebnisse zu teilen.

Ein besonderes Highlight werden unsere regelmäßigen gemeinsamen Mittagessen sein, bei denen nicht nur die Gaumenfreuden im Vordergrund stehen, sondern auch der Austausch und die Geselligkeit. Zusammen mit den anderen Angeboten bieten wir eine hervorragende Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen und neue Bekanntschaften zu schliessen.

Neben den bewährten Angeboten sind wir stets auf der Suche nach frischen Ideen und Anregungen, die unser Programm bereichern können. Wenn Sie Vorschläge haben, zögern Sie bitte nicht, uns diese mitzuteilen. Ihre Kreativität und Ihr Engagement sind es, die unseren Verein lebendig halten!

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr voller neuer Begegnungen, interessanter Veranstaltungen und unvergesslicher Erlebnisse.

### Gemeinsam können wir den Seniorentreff zu einem Ort der Lebensfreude und Gemeinschaft machen!

Herzliche Grüße und ein gesundes Jahr 2025  
Der Verein Seniorentreff



### JANUAR

07.01.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Dorftreff Grossdietwil
23.01.25, 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil

### FEBRUAR

04.02.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Cafi Chäppeli Altbüron
05.02.25, 8.30 bis 10.00 Uhr	<b>Laufen/Wandern</b> in Altbüron Start bei der Hiltbrunnenhalle Altbüron
25.02.25, 12.00 Uhr	<b>Mittagessen</b> im Pfarreiheim Fasnachtsunterhaltung mit Hans auf der Steirischen am Nachmittag

### MÄRZ

04.03.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Dorftreff Grossdietwil
20.03.25, 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil
21.03.25	<b>Ausflug und Wandern</b> , Programm nach Ansage

### APRIL

01.04.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Cafi Chäppeli Altbüron
02.04.25, 8.30 bis 10.00 Uhr	<b>Laufen/Wandern</b> in Altbüron Start bei der Hiltbrunnenhalle Altbüron
09.04.25, 11.00 Uhr	<b>Krankensalbung</b> in der Kirche
09.04.25, 12.00 Uhr	<b>Mittagessen</b> im Pfarreiheim 13.30 Uhr Unterhaltung Panflöte Gruppe
24.04.25, 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil

### MAI

06.05.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Dorftreff Grossdietwil
08.05.25, 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil
22.05.25, 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil

## JUNI

---

03.06.25 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Dorftreff Grossdietwil
04.06.25, 8.30 bis 10.00 Uhr	<b>Laufen/Wandern</b> in Altbüron Start bei der Hiltbrunnenhalle Altbüron
05.06.25, 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil
12.06.25 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil
26.06.25 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil
27.06.25	<b>Ausflug und Wandern,</b> Programm nach Ansage

---

## JULI

---

02.07.25	<b>Ausflug ins Blaue,</b> Programm folgt in der Dorfzeitungen.
10.07.25, 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil
17.07.25, 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil
31.07.25, 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil

---

## AUGUST

---

07.08.25, 11.30 Uhr	<b>Sommerbräteln</b> im Waldhaus Altbüron mit Unterhaltung, Hans auf der Steirischen. ▪ Ehrungen von Geburtstagen mit einem kleinem Present, 75, 80, 85, 90...
16.08.25 bis 23.08.25	<b>Seniorenferien</b> nach Ausschreibung
21.08.25 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil
26.08.25	<b>Jassen</b> im Cafi Chäppeli Altbüron

---

## SEPTEMBER

---

02.09.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Dorftreff Grossdietwil
03.09.25, 8.30 bis 10.00 Uhr	<b>Laufen/Wandern</b> in Altbüron Start bei der Hiltbrunnenhalle Altbüron
12.09.25	<b>Ausflug und Wandern,</b> Programm nach Ansage
18.09.25, 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil
25.09.25, 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil

---

## OKTOBER

---

07.10.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Cafi Chäppeli Altbüron
16.10.25, 14.00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Tour</b> ab Parkplatz Löwen Grossdietwil
23.10.25, 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil
24.10.25	<b>Ausflug und Wandern,</b> Programm nach Ansage

---

## NOVEMBER

---

04.11.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Dorftreff Grossdietwil
19.11.25, 14.00 Uhr	<b>Informationsanlass</b> im Pfarreiheim. (Altern mit Genuss). Wie das richtige Essen den Lebensstil prägt. Danach offerieren wir ein feines Apéro.
27.11.25, 11.30 Uhr	<b>Mittagessen</b> Gasthaus Löwen Grossdietwil

---

## DEZEMBER

---

02.12.25, 14.00 Uhr	<b>Jassen</b> im Cafi Chäppeli Altbüron
17.12.25, 12.00 Uhr	<b>Weihnachtessen</b> im Pfarreiheim. Der Schülerchor Altbüron wird uns am Nach- mittag in weihnachtliche Stimmung bringen.

---

## ANMELDUNG

Aus organisatorischen Gründen bitte wir euch 2 Tage vor der Veranstaltung anzumelden. **Bei: Rita Grüter Tel. 079 300 97 38**

## QIGONG-LEKTION

Von April bis Oktober findet im Garten vom Wohn und Begegnungsort Violino in Zell, jeweils am Donnerstag von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr Qigong Lektion statt. Die Lektion ist kostenlos und braucht keine Anmeldung.

## NEU IM PROGRAMM AB 2025

### Nordic Walking Grossdietwil

Das Nordic Walking in Grossdietwil, findet jeden Dienstag statt. Besammlung beim Kirchenparkplatz um 08.30 Uhr bis ca. 10.00 Uhr. Teilnahme mit oder ohne Stöcke möglich. Bei schlechten Wetterprognosen, wie Starkregen oder Glatteis, keine Durchführung. Braucht keine Anmeldung. (kostenlos)

### Laufen/Wandern in Altbüron

Start: Bei der Mehrzweckhalle, jeweils von 08.30 Uhr bis ca. 10.00 Uhr. Die Teilnahme ist mit oder ohne Stöcke möglich. (kostenlos)

### Wanderungen/Ausflüge

Die vier Wanderungen mit Ausflügen sind noch nicht im Detail geplant, das wird bis im Januar 2025 festgelegt. Für die vier Ausflüge und Wanderungen, bitten wir euch aus organisatorischen Gründen, vier Tage vor der Veranstaltung anzumelden.

## NEU AB 2025

Bitte beachtet, dass Einsendungen künftig nur noch bei grossen Veranstaltungen im Willisauer Bote vorgenommen werden. Die Einsendungen ins Pfarreiblatt werden jedoch weiterhin fortgeführt.

**Hinweis:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

## KONTAKT

**Lidwina Frei**  
Präsidentin

fam.frei-blum@bluewin.ch  
Tel: 079 465 55 88

**Beatrix Vollenweider**

bvollenweider@me.com  
Tel: 079 480 00 30

**Rita Grüter**

ritagertrud@icloud.com  
Tel: 079 300 97 38

**Margrith Steiner**

fam.m.steiner@bluewin.ch  
Tel: 079 199 28 43

**Rosmarie Koller-Fischer**

r.koller-fischer@gmx.ch  
Tel: 079 300 97 05

**Alois Gut**

kariwisugut@gmail.com  
Tel: 078 813 80 66

**Hans Peter Steffen**

hp-s.steffen@sunrise.ch  
Tel: 079 124 13 76

**Astrid Waldispühl**

astrid.waldispuehl@bluewin.ch  
Tel: 079 640 70 44

**Marliese Steinmann**

m.steinmann@gmx.ch  
Tel: 079 364 43 88

## HERZLICHEN DANK UNSEREN SPONSOREN



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**FETAXID AG**

BODENBELAGSTECHNIK  
6147 ALTBÜRON

**RAIFFEISEN**



**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Andermatt  
**Biogarten**

AFFENTRÄNGER BAU AG